

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР МКОУ "ТСС -интернат Имени А.Н.НЕМТУШКИНА "
А.А.ПАВЛОВ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2024 Г.

ИНТЕРНАТ

		01 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	02 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	03 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	04 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	05 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		350	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		350	КАША МОЛОЧН ГЕРКУЛЕСОВАЯ		350	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		300	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА		350
	2	БУТЕРБР С СЫРОМ		100/20/40	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛ		100/20	ХЛЕБ С МАСЛО СЛИВ		100/10	ХЛЕБ		100/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		100/20/30
	3	ЧАЙ С САХАРОМ		200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ		100/20/30	ЯЙЦО ОТВАРН		ШТ	ЧАЙ С САХАРОМ		200
	4				КАКАО С МОЛОКОМ		200	ЧАЙ С САХАРОМ		200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТ С МОЛОК		200			
	5															
полдник	1	СУШКИ		45	ПРЯНИКИ		50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		45	СУШКИ		45	РУЛЕТ БИСКВИТН		45
	2	ЧАЙ С МОЛОКОМ			МОЛОКО		200	СОК		200	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	МОЛОКО		200
	3															
обед	1	БОРЩ СО СВЕЖ ОВОЩ		350	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК		350	УХА ИЗ РЫБН КОНСЕРВ С КАРТОФ		350	СВЕКОЛЬНИК С МЯСО ПТИЦЫ		350	ЩИ СО СВЕЖ КАПУСТ		350
	2	ГОРОХОВАЯ КАША С ГОВ ТУШ		350	АПУСТА ТУШЕН С КОЛБАСН ИЗДЕ		350	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		200	ПТИЦА ТУШЕН С ОВОЩАМИ		350	ПЛОВ С МЯС ОЛЕН		350
	3	САЛАТ ИЗ СВЕЖ ОВОЩ		100	САЛАТ МОКОВИ С ЗЕЛ ГОРОШК		80	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ		100	САЛАТ ИЗ СЕЛЬД С ЛУК НА РИМ		100	ВЕНИГРЕТ		100
	4	КОМПОТ СУХОФРУКТ		200	НАПИТОК ЯГОДН		200	КОМПЛОТ АССОРТИ		240	КОМПЛОТ СУХОФРУКТ		200	КОМПЛОТ СУХОФРУКТ		200
	5	ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200
	6															
Паужин	1	ПИРОГ РБНЫЙ		150/50												
	2	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОН		200/10	БУЛОЧКА С ВАРЕНЬЕМ		150/40	ВАФЛИ		50	ВАТРУШКА С САХАРН ПУДРОЙ		150/40	ПИЦА ШКОЛЬНАЯ		150
	3	МАНДАРИНЫ		ШТ	ЧАЙ С САХАРОМ		200	КОНФЕТЫ ШОК		40	МОЛОКО		200	СОК		200
	4				ЙОГУРТ ПИТ		200	ЯБЛОКИ		ШТ	БАНАН		ШТ	АПЕЛЬСИНЫ		ШТ
ужин	1	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯС		350												
	2	ТОМАТЫ В С/С		80	РИС ОТВАРНОЙ		200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛ СЛ		200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ		200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200
	3	ХЛЕБ		100	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ		100/30	РАГУ		100/30	КОТЛЕТЫ МЯСН В СОУСЕ		100/30	РЫБА ЗАПЕЧЕН В СОУСЕ		100/30
	4	СОК		200	САЛАТ ИХ МОРС КАП С КУКУ КОНС		80	ОГУРЦЫ КОНСЕРВ		Д/Г	ТОМАТЫ В С/С		80	ХЛЕБ		100
	5				ХЛЕБ		100	ХЛЕБ		200	ЧАЙ С САХАРОМ		200	ЧАЙ С САХАРОМ		200
	6				ЧАЙ С САХАРОМ		200	СОК		200	ХЛЕБ		100	ЗЕФИР		45

Диетсестра ЯНУХИНА С.А.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР МКОУ "ТСиШ -интернат Имени А.Н.НЕМТУШКИНА "
А.А.ПАВЛОВ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2024 Г.

ИНТЕРНАТ

		06 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	07 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	08 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	09 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	10 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		350	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	КАША МОЛОЧН КУКУРУЗН		350	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛ СГУЩ		250/40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		350
	2	БУТЕРБР С СЫРОМ		100/20/40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		100/20/4	БУТЕРБР С КОЛБАСОЙ		100/10/3	ХЛЕБ		100/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		100/20/3
	3	ЧАЙ С САХАРОМ		200	ЧАЙ С АХАРОМ С ЛИМОНОМ		200/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТ С МОЛОК		200	ЧАЙ С САХАРОМ		шт	КАКАО С МОЛОКОМ		200
	4										ЯЙЦО ОТВАРН		шт			
	5															
полдник	1	ПРЯНИКИ		45	ТОРТ ВАФЕЛЬНЫЙ		50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		45	ПЕЧЕНЬЕ		45	ПЕЧЕНЬЕ		45
	2	ЧАЙ С МОЛОКОМ			МОЛОКО		200	ЧАЙ С САХАРОМ		200	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	МОЛОКО		200
	3															
обед	1	СУП ХАРЧО С МЯСОМ		350	СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛ		350	БОРЩ СО СВЕ ОВОЩ		350	СВЕКОЛЬНИК С МЯСО ПТИЦЫ		350	СУП ПОЛЕВОЙ С МЯС ПТИЦ		350
	2	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		200	КАША ПЕРЛОВАЯ		200	КАРТОФЕЛЬН ЗАПЕК С МЯС		350	ПТИЦА ТУШЕН С ОВОЩАМИ		350	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200
	3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВ В СОУСЕ		100/30	ГУЛЯШ		100/30	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖ ОВОЩ		100	ТОМАТЫ В С/С		80	ТЕФТЕЛИ РЫБН В СОУСЕ		100/30
	4	САЛ ИЗ МОРС КАП С КУКУР КОНС		80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАН КАПУСТ		100	КОМПОТ АССОРТИ		240	КИСЕЛЬ		200	ВЕНИГРЕТ		100
	5	КОМПОТ СУХОФР		200	НАПИТОК		200	ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200	КОМПОТ СУХОФРУКТ		200
	6	ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200						200	ХЛЕБ		200
Паужин	1	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯН		45												
	2	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОН		200/10	ПИРОГ С ДЖЕМОМ		100/50	ВАФЛИ		50	ПИРОЖКИ С КАРОФЕЛ		150/40	СОСИСКА В ТЕСТЕ		150/40
	3	МАНДАРИНЫ		шт	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	КОНФЕТЫ ШОК		40	МОЛОКО		200	СОК		200
	4				ЙОГУРТ ПИТ		200	ЯБЛОКИ		шт	ЙОГУРТ		шт	АПЕЛЬСИНЫ		шт
ужин	1	КАША ЯЧНЕВАЯ		200												
	2	РАГУ С МЯСОМ ОЛЕНИНЫ		100/30	ВАРЕНИК ЛЕНИВ С МАСЛ СЛ		250/20	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛ СЛ		200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ		200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШН		350
	3	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИР		д/г	ЧАЙ С САХАРОМ		200	РАГУ		100/30	КОТЛЕТЫ МЯСН В СОУСЕ		100/30	НАРЕЗКА ИЗ ПОМ СВЕЖ		100
	4	ХЛЕБ		100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		100/20/4	ОГУРЦЫ КОНСЕРВ		д/г	ЧАЙ С САХАРОМ		200	ХЛЕБ		100
	5	ЧАЙ С САХАРОМ		200				ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		100	ЧАЙ С САХАРОМ		200
	6							СОК		200						

Диетсестра ЯНУХИНА С.А.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР МКОУ "ТСЦ -интернат Имени А.Н.НЕМТУШКИНА "
А.А.ПАВЛОВ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2024 Г.

ИНТЕРНАТ

	11 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	12 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	13 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	14 ДЕНЬ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ			
завтрак	1 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		350	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	СУП МОЛОЧН С МАКАРОН ИЗДЕЛ		350	ЗАПЕКАН ИЗ ТВОРОГА С МОЛ СГУЩ		200/40			
	2 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛ		100/20/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		100/20/4	ХЛЕБ С МАСЛ СЛ		100/20	ХЛЕБ		100/20			
	3 КОФЕЙНЫЙ НАПИТ		200	ЧАЙ С АХАРОМ С ЛИМОНОМ		200/20	ИКРА КАБАЧКОВ		40	ЧАЙ С САХАРОМ		шт			
	4						КАКАО С МОЛОК		200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛ		100/20/40			
	5														
полдник	1 ВАФЛИ			ПЕЧЕНЬЕ			КРЕКЕР			РУЛЕТ БИСКВИТН					
	2 СОК			МОЛОКО			ЧАЙ С САХАРОМ			КОФЕЙН НАПИТ					
	3														
обед	1 СУП КАРТОФЕЛЬН С КЛЕЦК С МЯС ПТИЦ		350	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ ОЛЕН		350	СУП ПОЛЕВОЙ С МЯОМ		350	СУП КАРТОФ С ФРИКАДЕЛЬК		350			
	2 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		200	КАША ПШЕННАЯ		200	МАКАРОННИК С МЯСОМ		350	ОВОЩНОЕ РАГУ		350			
	3 МЯСО ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕН ПОРЦИОНН		100/30	МЯСО ПО БЕФСТРОГАНОВСК		100/30	ТОМАТЫ В С/С		д/г	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЧЕСНОКОМ		100			
	4 ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАН		д/г	САЛАТ СВЕКОЛЬН С ЧЕСНОК		100	КОМПОТ СУХОФР		200	КИСЕЛЬ		200			
	5 КОМПОТ АССОРТИ		200	СОК		200	ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200			
	6 ХЛЕБ		200	ХЛЕБ		200									
Паужин	1 КЕФИР		200												
	2 КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		50	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ		100/50	ПРЯНИК		50	СУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		100			
	3 ЧАЙ С САХАРОМ			МОЛОКО		200	ЧАЙ С МОЛОКОМ		шт	МОЛОКО		200			
	4								шт						
ужин	1 КАША ГРЕЧНЕВАЯ		200												
	2 РЫБА ЗАПЕЧЕН В СОУСЕ		100/30	КАПУСТА ТУШЕННАЯ		200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		200	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ		350			
	3 БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ НАРЕЗКА		80	С КОЛБАСНЫМИ ИЗДЕЛ В СОУСЕ		100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	ОГУРЦЫ СВЕЖ НАРЕЗКА		100			
	4 ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ		200/10	КОМПОТ СУХОФРУКТ		200	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕН		200	СОК		200			
	5			ХЛЕБ			ХЛЕБ		д/г	ХЛЕБ		100			
	6								200						

Диетсестра ЯНУХИНА С.А.