

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР МКОУ "ТСШ - интернат имени А.Н.НЕМТУШКИНА
А.А.ПАВЛОВ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

г/д

		01 ДЕНЬ	В/н 6-11	В/пор 12-18	02 ДЕНЬ	В/н 6-11	В/пор 12-18	03 ДЕНЬ	В/н 6-11	В/пор 12-18	04 ДЕНЬ	В/н 6-11	В/н 6-11	05 ДЕНЬ	В/н 6-11	В/н 6-11
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	300	КАША ЯЧНЕВ МОЛОЧН	250	300	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	250	300	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	350	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА	250	350
	2	БУТЕРБЕР С СЫРОМ	80/10/30	100/20/30	ХЛЕБ С МАСЛ СЛИВОЧН	80/10	00/20/3	БУТЕРБЕРОД С СЫРОМ	80/10/30	00/20/3	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ	80/10	100/20/40	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200
	3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ИКРА КАБАЧКОВ	30	40	КОФЕЙН НАП С МОЛОК	200	200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	шт	шт	ХЛЕБ С МАСЛ СЛ	80/10	100/20
	4				КАКАО С МОЛОКОМ	200	200				ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10	200/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	40
	5															
	6															
обед	1	БОРЩ СО СВЕЖ КАП С МЯС	250	300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИГР	250	350	УХА С РЫБН КОНС КАРТОФ	250	350	СВЕКОЛЬНИК С МЯС ПТИЦ	250	350	ЩИ КОНСЕРВ С КАРТОФ	250	350
	2	ГОРОХОВАЯ КАША С ГОВ ТУШ	250	350	КАПУСТТУШЕН С МЯСОМ ПТИЦ	250	350	КАРТОФЕЛЬН ПЮРЕ	180	200	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯД ТУШ	250	350	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	350
	3	САЛАТ ИЗ ОВОЩ КОН С ЛУК НА Р/М	80	100	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗИГОР	80	100	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ	100/30	100/30	САЛАТ С СЕЛЬДЬЮ С ЛУК НА Р/М	80	100	ВЕНИГРЕТ	80	100
	4	КОМП СУХ ФРУКТ	200	200	СОК	200	200	НАПИТОК	200	200	КИСЕЛЬ	200	220	КОМПОТ СУХ ФРУКТ	200	200
	5	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200			
	6															
	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															

Диетсодра ЯНУХИНА С.А.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
А.А. ПАВЛОВ
ТЦСИ-И
ЭМР
ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВОЕ

2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

[illegible]

Диетсестра Янухина С.А.