



УТВЕРЖДАЮ:
 ДИРЕКТОР МКОУ "ТССИ -интернат Имени А.Н.НЕМТУШКИНА"
 А.А.ПАВЛОВ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2020 Г.

ИНТЕРНАТ

		01 ДЕНЬ		02 ДЕНЬ		03 ДЕНЬ		04 ДЕНЬ		05 ДЕНЬ			ВЫХОД Д 12-18 ЛЕТ
		ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД Д 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД Д 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД Д 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД Д 12-18 ЛЕТ				
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	350	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	350	КАША МОЛОЧН ГЕРКУЛЕСОВАЯ	350	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	300	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА	350		
	2	БУТЕРБР С СЫРОМ	100/20/40	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛ	100/20	ХЛЕБ С МАСЛО СЛИВ	100/10	ХЛЕБ	100/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100/20/30		
	3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	100/20/3	ЯЙЦО ОТВАРН	ШТ	ЧАЙ С САХАРОМ	200		
	4			КАКАО С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТ С МОЛОК	200				
	5												
полдник	1	СУШКИ	45	ПРЯНИКИ	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	45	СУШКИ	45	РУЛЕТ БИСКВИТН	45		
	2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		МОЛОКО	200	СОК	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	МОЛОКО	200		
	3												
обед	1	БОРЩ СО СВЕЖ ОВОЩ	350	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК	350	УХА ИЗ РЫБН КОНСЕРВ С КАРТОФ	350	СВЕКОЛЬНИК С МЯСО ПТИЦЫ	350	ЩИ СО СВЕЖ КАПУСТ	350		
	2	ГОРОХОВАЯ КАША С ГОВ ТУШ	350	АПУСТА ТУШЕН С КОЛБАСН ИЗДЕ	350	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	ПТИЦА ТУШЕН С ОВОЩАМИ	350	ПЛОВ С МЯС ОЛЕН	350		
	3	САЛАТ ИЗ СВЕЖ ОВОЩ	100	САЛАТ МОКОВН С ЗЕЛ ГОРОШК	80	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ	100	САЛАТ ИЗ СЕЛЬД С ЛЮК НА Р/М	100	ВЕНИГРЕТ	100		
	4	КОМПОТ СУХОФРУКТ	200	НАПИТОК ЯГОДН	200	КОМПОТ АССОРТИ	240	КОМПОТ СУХОФРУКТ	200	КОМПОТ СУХОФРУКТ	200		
	5	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200		
	6												
Паужин	1	ПИРОГ РБНЫЙ	150/50										
	2	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОН	200/10	БУЛОЧКА С ВАРЕНЬЕМ	150/40	ВАФЛИ	50	ВАТРУШКА С САХАРН ПУДРОЙ	150/40	ПИЦА ШКОЛЬНАЯ	150		
	3	МАНДАРИНЫ	ШТ	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОНФЕТЫ ШОК	40	МОЛОКО	200	СОК	200		
	4			ЙОГУРТ ПИТ	200	ЯБЛОКИ	шт	БАНАН	ШТ	АПЕЛЬСИНЫ	ШТ		
ужин	1	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯС	350										
	2	ТОМАТЫ В С/С	80	РИС ОТВАРНОЙ	200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛ СЛ	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200		
	3	ХЛЕБ	100	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ	100/30	РАГУ	100/30	КОТЛЕТЫ МЯСН В СОУСЕ	100/30	РЫБА ЗАПЕЧЕН В СОУСЕ	100/30		
	4	СОК	200	САЛАТ ИХ МОРС КАП С КУКУ КОНС	80	ОГУРЦЫ КОНСЕРВ	Д/Г	ТОМАТЫ В С/С	80	ХЛЕБ	100		
	5			ХЛЕБ	100	ХЛЕБ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200		
	6			ЧАЙ С САХАРОМ	200	СОК	200	ХЛЕБ	100	ЗЕФИР	45		

Диетсестра ЯНУХИНА С.А.



УТВЕРЖДАЮ:
 ДИРЕКТОР МКОУ "ТССШ -интернат Имени А.Н.НЕМТУШКИНА "
 А.А.ПАВЛОВ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2020 Г.

ИНТЕРНАТ

		06 ДЕНЬ		07 ДЕНЬ		08 ДЕНЬ		09 ДЕНЬ		10 ДЕНЬ		
		ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	350	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	КАША МОЛОЧН КУКУРУЗН	350	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛ СГУЩ	250/40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	350	
	2	БУТЕРБР С СЫРОМ	100/20/40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100/20/4	БУТЕРБР С КОЛБАСОЙ	100/10/3	ХЛЕБ	100/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100/20/30	
	3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С АХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТ С МОЛОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	шт	КАКАО С МОЛОКОМ	200	
	4							ЯЙЦО ОТВАРН	шт			
	5											
полдник	1	ПРЯНИКИ	45	ТОРТ ВАФЕЛЬНЫЙ	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	45	ПЕЧЕНЬЕ	45	ПЕЧЕНЬЕ	45	
	2	ЧАЙ С МОЛОКОМ		МОЛОКО	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	МОЛОКО	200	
	3											
обед	1	СУП ХАРЧО С МЯСОМ	350	СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛ	350	БОРЩ СО СВЕ ОВОЩ	350	СВЕКОЛЬНИК С МЯСО ПТИЦЫ	350	СУП ПОЛЕВОЙ С МЯС ПТИЦ	350	
	2	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	КАША ПЕРЛОВАЯ	200	КАРТОФЕЛЬН ЗАПЕК С МЯС	350	ПТИЦА ТУШЕН С ОВОЩАМИ	350	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	
	3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВ В СОУСЕ	100/30	ГУЛЯШ	100/30	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖ ОВОЩ	100	ТОМАТЫ В С/С	80	ТЕФТЕЛИ РЫБН В СОУСЕ	100/30	
	4	САЛ ИЗ МОРС КАП С КУКУР КОНС	80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАН КАПУСТ	100	КОМПОТ АССОРТИ	240	КИСЕЛЬ	200	ВЕНИГРЕТ	100	
	5	КОМПОТ СУХОФР	200	НАПИТОК	200	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200	КОМПОТ СУХОФРУКТ	200	
	6	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200					ХЛЕБ	200	
Паужин	1	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯН	45									
	2	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОН	200/10	ПИРОГ С ДЖЕМОМ	100/50	ВАФЛИ	50	ПИРОЖКИ С КАРОФЕЛ	150/40	СОСИСКА В ТЕСТЕ	150/40	
	3	МАНДАРИНЫ	шт	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	КОНФЕТЫ ШОК	40	МОЛОКО	200	СОК	200	
	4			ЙОГУРТ ПИТ	200	ЯБЛОКИ	шт	ЙОГУРТ	шт	АПЕЛЬСИНЫ	шт	
ужин	1	КАША ЯЧНЕВАЯ	200									
	2	РАГУ С МЯСОМ ОЛЕНИНЫ	100/30	ВАРЕНИК ЛЕНИВ С МАСЛ СЛ	250/20	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛ СЛ	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШН	350	
	3	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИР	д/г	ЧАЙ С САХАРОМ	200	РАГУ	100/30	КОТЛЕТЫ МЯСН В СОУСЕ	100/30	НАРЕЗКА ИЗ ПОМ СВЕЖ	100	
	4	ХЛЕБ	100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100/20/4	ОГУРЦЫ КОНСЕРВ	д/г	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ХЛЕБ	100	
	5	ЧАЙ С САХАРОМ	200			ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	100	ЧАЙ С САХАРОМ	200	
	6					СОК	200					

Диетсестра _____ ЯНУХИНА С.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 ДИРЕКТОР МКОУ "ТССШ -интернат Имени А.Н.НЕМТУШКИНА "
 А.А.ПАВЛОВ



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2020 Г.

ИНТЕРНАТ

		11 ДЕНЬ		12 ДЕНЬ		13 ДЕНЬ		14 ДЕНЬ				
		ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ	ВЫХОД 6-11 ЛЕТ	ВЫХОД 12-18 ЛЕТ			
завтрак	1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	350	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	СУП МОЛОЧН С МАКАРОН ИЗДЕЛ	350	ЗАПЕКАН ИЗ ТВОРОГА С МОЛ СГУЩ	200/40			
	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛ	100/20/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100/20/4	ХЛЕБ С МАСЛ СЛ	100/20	ХЛЕБ	100/20			
	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТ	200	ЧАЙ С АХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/20	ИКРА КАБАЧКОВ	40	ЧАЙ С САХАРОМ	шт			
	4					КАКАО С МОЛОК	200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛ	100/20/40			
	5											
полдник	1	ВАФЛИ		ПЕЧЕНЬЕ		КРЕКЕР		РУЛЕТ БИСКВИТН				
	2	СОК		МОЛОКО		ЧАЙ С САХАРОМ		КОФЕЙН НАПИТ				
	3											
обед	1	СУП КАРТОФЕЛЬН С КЛЕЦК С МЯС ПТИЦ	350	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ ОЛЕН	350	СУП ПОЛЕВОЙ С МЯОМ	350	СУП КАРТОФ С ФРИКАДЕЛЬК	350			
	2	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	КАША ПШЕННАЯ	200	МАКАРОННИК С МЯСОМ	350	ОВОЩНОЕ РАГУ	350			
	3	МЯСО ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕН ПОРЦИОНН	100/30	МЯСО ПО БЕФСТРОГАНОВСК	100/30	ТОМАТЫ В С/С	д/г	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЧЕСНОКОМ	100			
	4	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАН	д/г	САЛАТ СВЕКОЛЬН С ЧЕСНОК	100	КОМПЛОТ СУХОФР	200	КИСЕЛЬ	200			
	5	КОМПЛОТ АССОРТИ	200	СОК	200	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200			
	6	ХЛЕБ	200	ХЛЕБ	200							
Паужин	1	КЕФИР	200									
	2	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	100/50	ПРЯНИК	50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100			
	3	ЧАЙ С САХАРОМ		МОЛОКО	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	шт	МОЛОКО	200			
	4						шт					
ужин	1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200									
	2	РЫБА ЗАПЕЧЕН В СОУСЕ	100/30	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	350			
	3	БОЛГАРСК ПЕРЕЦ НАРЕЗКА	80	С КОЛБАСНЫМИ ИЗДЕЛ В СОУСЕ	100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	ОГУРЦЫ СВЕЖ НАРЕЗКА	100			
	4	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10	КОМПЛОТ СУХОФРУКТ	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕН	200	СОК	200			
	5			ХЛЕБ		ХЛЕБ	д/г	ХЛЕБ	100			
	6						200					

Диетсестра ЯНУХИНА С.А.