



УТВЕРЖДАЮ:
 ДИРЕКТОР МКОУ "ТСШ - интернат имени А.Н.НЕМТУШКИНА
 А.А.ПАВЛОВ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ггд

		01 ДЕНЬ		02 ДЕНЬ		03 ДЕНЬ		04 ДЕНЬ		05 ДЕНЬ		В/н 6-11	В/н 6-11			
		В/н 6-11	В/нор 12-18	В/н 6-11	В/нор 12-18	В/н 6-11	В/нор 12-18	В/н 6-11	В/нор 12-18	В/н 6-11	В/нор 12-18					
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	300	КАША ЯЧНЕВ МОЛОЧН	250	300	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	250	300	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	350	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА	250	350
	2	БУТЕРБЕР С СЫРОМ	80/10/30	100/20/30	ХЛЕБ С МАСЛ СЛИВОЧН	80/10	00/20/3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80/10/30	00/20/3	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ	80/10	100/20/40	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200
	3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ИКРА КАБАЧКОВ	30	40	КОФЕЙН НАП С МОЛОК	200	200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	шт	шт	ХЛЕБ С МАСЛ СЛ	80/10	100/20
	4				КАКАО С МОЛОКОМ	200	200				ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10	200/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	40
	5															
	6															
обед	1	БОРЩ СО СВЕЖ КАП С МЯС	250	300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИГР	250	350	УХА С РЫБН КОНС КАРТОФ	250	350	СВЕКОЛЬНИК С МЯС ПТИЦ	250	350	ЩИ КОНСЕРВ С КАРТОФ	250	350
	2	ГОРОХОВАЯ КАША С ГОВ ТУШ	250	350	КАПУСТТУШЕН С МЯСОМ ПТИЦ	250	350	КАРТОФЕЛЬН ПЮРЕ	180	200	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯД ТУШ	250	350	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	350
	3	САЛАТ ИЗ ОВОЩ КОН С ЛУК НА Р/М	80	100	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С З/ГОР	80	100	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ	100/30	100/30	САЛАТ С СЕЛЬДЬЮ С ЛУК НА Р/М	80	100	ВЕНИГРЕТ	80	100
	4	КОМП СУХ ФРУКТ	200	200	СОК	200	200	НАПИТОК	200	200	КИСЕЛЬ	200	220	КОМПОТ СУХ ФРУКТ	200	200
	5	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200			
	6															
	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															

Диетсотра _____ ЯНУХИНА С.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 ДИРЕКТОР МКОУ "ТССШ -интернат Имени А.Н.НЕМТУШКИНА "
 А.А.ПАВЛОВ



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2020 Г.

ггд

	06 ДЕНЬ	ВЫХОД		07 ДЕНЬ	ВЫХОД		08 ДЕНЬ	ВЫХОД		09 ДЕНЬ	ВЫХОД		10 ДЕНЬ	ВЫХОД		
		6-11 ЛЕТ	12-18 ЛЕТ		6-11 ЛЕТ	12-18 ЛЕТ		6-11 ЛЕТ	12-18 ЛЕТ		6-11 ЛЕТ	12-18 ЛЕТ				
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	350	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	350	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	15/30	250/30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН	250	350
	2	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВОЧН	80/10	100/20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	80/10/30	00/20/4	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	80/10/30	00/20/4	ХЛЕБ С МАСЛО СЛ	80/10	100/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80/10/30	100/20/4
	3	ИКРА КАБАЧКОВ	30	40	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	шт	шт	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200
	4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200							ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10	220			
	5															
	6															
обед	1	СУП ХАРЧО С МЯС	250	350	СУП С МАКАРОН ИЗДЕЛ	250	350	БОРЩ	250	350	СВЕКОЛЬНИК С МЯС ПТИЦ	250	350	ЩИ КОНСЕРВИРОВАН	250	350
	2	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	200	КАША ПЕРЛОВАЯ	200	200	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯС	200	350	ПТИЦА ТУШ С ОВОЩ	250	350	РИС ОТВАРНОЙ	200	200
	3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВ В СОУСЕ ТОМ	100/30	200/40	ГУЛЯШ	100/30	100/30	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖ ОВОЩ	250	100	ТОМАТЫ В С/С	д/г	80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУС	100/30	150/40
	4	САЛАТ ИЗ МОРК С ЗЕЛЕН ГОРОШК	80	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧ КАП	80	100	НАПИТОК	200	200	КОМПОТ СУХОФРУКТ	200	200	ВЕНИГРЕТ	80	100
	5	КОМПОТ СУХОФРУКТ	200	200	НАПИТОК	200	200	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200	КОМПОТ С/ФРУКТ	200	200
	6	ХЛЕБ	100	200	ХЛЕБ	100	200							ХЛЕБ	100	200

Диетсестра ЯНУХИНА С.А.