

УТВЕРЖДАЮ  
 "ТСШ - ИНТЕРНАТ ИМЕНИ А.Н. НЕМТУШКИНА"



А.А. ПАВЛОВ

МЕНЮ

	01 СЕНТЯБРЯ	02 СЕНТЯБРЯ	03 СЕНТЯБРЯ	04 СЕНТЯБРЯ	05 СЕНТЯБРЯ	
завтрак	1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ЯЧНЕВ МОЛОЧН	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	КАША МОЛОЧН ДРУЖБА
	2	БУТЕРБР С СЫРОМ	ХЛЕБ С МАСЛ СЛИВОЧН	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	ХЛЕБ С МАСЛОМ СЛИВ	КАКАО С МОЛОКОМ
	3	ЧАЙ С САХАРОМ	ИКРА КАБАЧКОВ	КОФЕЙН НАП С МОЛОК	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	ХЛЕБ С МАСЛ СЛ
	4		КАКАО С МОЛОКОМ		ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	ИКРА КАБАЧКОВ
	5					
	6					
обед	1	БОРЩ СО СВЕЖ КАП С МЯС	РАССОЛЬНИК ЛЕНИГР	УХА С РЫБН КОНС КАРТОФ	СВЕКОЛЬНИК С МЯС ПТИЦ	ЩИ КОНС С КАРТОФ
	2	ГОРОХОВАЯ КАША С ГОВ ТУШ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	КАРТОФЕЛЬН ПЮРЕ	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯД ТУШ	ПЛОВ С МЯС ПТИЦЫ
	3	САЛАТ ИЗ ОВОЩ КОН С ЛУК НА Р/М	ГУЛЯШ	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ	САЛАТ С СЕЛЬДЬЮ С ЛУК НА Р/М	ВЕНИГРЕТ
	4	КОМП СУХ ФРУКТ	КОМП СУХОФР	НАПИТОК	КОМПОТ СУХОФРУКТ	КОМПОТ СУХ ФР
	5	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ
	6					
полдник	1					
	2	БУЛОЧКА С ВАРЕНЬЕМ	ПИРОГ РЫБНЫЙ	БЛИНЫ С МОЛОК СГУЩЕН	ВАТРУШКА САХАРН С КОРИЦ	ПИРОЖКИ С КАРТОФ
	3	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОК	СОК
	4	КОНФЕТЫ ШОКОЛ	КОНФЕТЫ ШОК	КОНФЕТЫ ШОК	ЙОГУРТ ПИТ	ЙОГУРТ ПИТ
ужин	1					
	2	ЖАРКОЕ С С МЯС ПТИЦЫ	РИС ОТВАРНОЙ	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛ	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	МАКАРОНЫ ОТВАРН
	3	ТОМАТЫ В С/С	МЯСО ПТИЦ В СОУСЕ	РАГУ	МЯСО ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕН ПОРЦ	КОТЛЕТЫ МЯСН В СОУСЕ
	4	СОК	САЛ ИЗ МОРС КАП	ХЛЕБ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ
	5	ХЛЕБ	ЧАЙ С САХАР	ОГУРЦЫ КОНСЕРВ	ХЛЕБ ТОМАТ В С/С	ЧАЙ С САХАРОМ
	6		ХЛЕБ	СОК	КОНФЕТЫ ШОК	КОНФ ШОК

Диетсестра ЯНУХИНА С.А.