Приложение 1 **к приказу**

от «25» января 2016г. № 14

План по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

в МКОУ «Туринская средняя общеобразовательная школа-интернат» на 2016 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | |  |  | |  |  | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование**  **мероприятий** | | **Сроки исполнения** | **Ответственный исполнитель** | |
| 1 . | Совещание  при директоре по внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» | | Декабрь | Директор В.В.Еремина | |
| 2. | Назначение ответственных по внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)  среди  обучающихся в школе – интернате в 2016 г. | | Январь | Директор школы | |
| 3. | Разработка плана по реализации мероприятий по ГТО школе – интернате на 2016 учебный год | | Январь | Руководитель ФСК А.С.Агеев  зам. директора по ВР В.В.Меркульева | |
| 4. | Совещание педагогического коллектива «Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)  среди  обучающихся в школе-интернате | | Январь | Зам. директора по ВР В.В.Меркульева | |
| 5. | Родительское собрания «Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)  среди  обучающихся в школе-интернате» | | Январь | Руководитель ФСК  Агеев А.С. | |
| 6. | Ознакомление обучающихся с ВФСК «ГТО»:  -  Классный час «История возникновения ГТО»;  - встречи с известными спортсменами Эвенкии | | Февраль-март | Серчуков А.А.  Бети Р.О.  Классные руководители | |
| 7. | Стартовая линейка для обучающихся 1 – 11 классов | | Февраль | Руководитель ФСК Агеев А.С.  зам. директора по ВР В.В.Меркульева | |
| 8. | Оформление в школе информационного стенда «Сдаем нормы ГТО» | | Март | Зам директора по ВР | |
| 9. | Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм «ГТО» | | Март – апрель | Руководитель ФСК Агеев А.С.  Медицинский работник | |
| 10. | Мониторинг результативности выполнения разных видов испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК «ГТО» | | Апрель-май | Руководитель ФСК Агеев А.С. | |
| 11. | День здоровья, спортивные праздники, соревнования, школьные первенства по разным видам спорта | | В течение года по планам воспитательной работы | Руководитель ФСК Агеев А.С зам. директора по ВР  Инструктор по ФК | |
| 12. | Подведение итогов | | Май - декабрь | Руководитель ФСК зам. директора по ВР | |

​

**План сдачи норм ГТО в 2015-2016 учебном году МКОУ «Туринская средняя школа-интернат имени Алитета Николаевича Немитушкина»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Виды испытаний** | **Время** | **Ответственные** |
| 1 | -Бег на 30, 60,100м, 1км,1,5км ,2км, 3км,  -Смешанное передвижение  -Кросс по пересечённой местности  -Метание спортивного снаряда на дальность  Челночный бег | Сентябрь, Октябрь. | Руководитель ФСК Агеев А.С.  инструктор по физической культуре Серчуков А.А. |
| 2 | -Подтягивание из виса на низкой и высокой перекладине.  -Рывок гири.  -Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.  -Наклон вперёд из положения стоя.  -Прыжок в длину с места.  -Метание теннисного мяча в цель. | Апрель, Декабрь. | Руководитель ФСК Агеев А.С.  инструктор по физической культуре |
| 3 | -Бег на лыжах 1, 2, 3, 4, 5км. | Март, Апрель. | Руководитель ФСК Агеев А.С.  инструктор по физической культуре |
| 4 | -Прыжок в длину с места.  -Метание теннисного мяча в цель.  -Поднимание туловища из положения лежа | Апрель,  Май. | Руководитель ФСК Агеев А.С.  инструктор по физической культуре |
| 5 | Стрельба из электронного оружия из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 10 м. | В течение года | Руководитель ФСК Агеев А.С.  инструктор по физической культуре |
| 6 | Бег на 1км,1,5км,2км,3км  -Кросс по пересечённой местности. | В течение года | Руководитель ФСК Агеев А.С.  инструктор по физической культуре |