**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Туринская средняя школа-интернат имени Алитета Николаевича Немтушкина »**

**Эвенкийского муниципального района Красноярского края**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТО** | **УТВЕРЖДЕНО** |
| на заседании педсовета  протокол № 24 от « 30 » декабря 2015 г.  **СОГЛАСОВАНО**  на заседании управляющего Совета протокол № 1 от 29 января 2016 г. | приказ № 18- ПР от 29 января 2016 г.  директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Еремина |

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Устава Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Туринская средняя школа – интернат имени Алитета Николаевича Немтушкина» Эвенкийского муниципального района Красноярского края (далее Школа-интернат)

## Учебного плана Школы-интерната.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы-интерната в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой-интернатом самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы-интерната.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы-интерната в сети Интернет.

# 2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2.Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий учащихся во время организации образовательной деятельности.

* 1. Организация образовательной деятельности в Школе-интернатерегламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3.3. Режим занятий учащихся на год:

3.3.1. В целях защиты учащихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в учреждении используется четвертная форма организации образовательного процесса.

3.3.2. Учебный год на уровнях начального, основного общего и среднего образования делится на 4 четверти. После каждой четверти каникулы.

3.3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

3.3.4. Все учащиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям (учащиеся 2-го класса аттестуются со второго полугодия), 10-11 классов - по полугодиям.

3.4. Режим занятий учащихся на неделю:

3.4.1. Продолжительность учебной рабочей недели:

* 5-ти дневная рабочая неделя в 1классе;
* 6-ти дневная рабочая неделя во 2 - 11 классах.
  + 1. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
* - 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
* - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
* - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
* - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
* - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
* - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
* - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
* - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

3.4.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

* для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
* для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.4.4. В Школе-интернате установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.4.5. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

* + 1. . С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
    2. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.
    3. В оздоровительных целях в Школе-интернате создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через: 3 часа физической культуры в неделю; спортивные кружки, секции и внеурочные занятия; физкультминутки на уроках; подвижные/динамические перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; прогулки на свежем воздухе и т.п.
  1. Режим занятий учащихся на день:
     1. Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия в системе дополнительного образования в творческих объединениях (в кружках, секциях), в системе внеурочной деятельности по ФГОС, в группах продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются во второй половине дня;
     2. Между основными учебными занятиями и дополнительными внеурочными занятиями организуется динамическая пауза - не менее 20 минут.
     3. Начало занятий в 8.30. Учащиеся должны приходить в Школу-интернат не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
     4. Продолжительность урока: 45 минут – во 2-11-х классах;

для обучающихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения:

* •сентябрь-октябрь – 3 урока в день по 35 минут;
* •ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут;
* •январь-май – 4 урока в день по 40 минут.
  + 1. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.
    2. Расписание звонков:

1 урок : 8.30. – 9.15;

2 урок : 9.25. – 10.10;

3 урок : 10.30 – 11.15;

4 урок : 11.35.- 12.20;

5 урок : 12.30.- 13.15;

1. урок: 13.25 -14.10;

7 урок: 14.20.- 15.05

## Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. В режиме дня групп продлённого дня обязательно предусматривается: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

* + 1. Дежурство по школе педагогов определяется графиком дежурств, утвержденным директором Школы-интерната в начале каждого учебного года.
    2. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.

## 4. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания учащихся в Школе-интернате осуществляется собственной столовой, работающей на сырье.

4.2. Питание учащихся проводится согласно установленного графика. График питания учащихся утверждается директором Школы-интерната ежегодно.

4.3. При организации продленного дня в Школе-интернате предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на одной из перемен во время учебных занятий; обед — с 13-15 часов.

**5. Некоторые моменты функционирования Школы-интерната в период организации образовательной деятельности.**

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы-интерната разрешается только после согласования с директором Школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог-организатор мероприятия.

5.2. Изменение в режиме работы Школы-интерната определяется приказом директора Школы-интерната в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

**6. Посещение Школы-интерната участниками образовательных отношений и иными лицами.**

6.1 Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы-интерната, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

* 1. Вахтеру в дневное время (с 8.00 до 14.10) категорически запрещается впускать в учебный корпус посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.
  2. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.
  3. Прием родителей (законных представителей) директором, заместителями директора осуществляется согласно графику. График приема родителей (законных представителей) располагается на информационном стенде Школы-интерната .
  4. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Школы-интерната (директора, дежурного администратора), без уведомления их родителей (законных представителей) классным руководителем.
  5. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

**5. Режим выполнения домашних заданий**

* 1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
* во 2–3 классах — 1,5 ч.,
* в 4–5 классах — 2 ч.,
* в 6–8 классах — 2,5 ч.,
* в 9–11 классах — до 3,5 ч.

1. **Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**
   1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы-интерната.
   2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
   3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

6.4.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерств образования и науки Красноярского края