Сравнительный график входного контроля.

8 «б» - 9«б» класс.

Челночный бег: улучшение в среднем на 0,8 сек.

Бег 30м.: улучшение в среднем на 3 сек.

Подтягивание: улучшение в среднем на 4 количество раза.

Пресс: улучшение в среднем на 6 количество раза.

Прыжок в длину с места: улучшение в среднем на 7 количество раза.

Сравнительный график входного контроля.

8 «б» - 9«б» - 10 класс.

Челночный бег: улучшение в среднем на 1,1 сек.

Бег 30м.: улучшение в среднем на 2 сек.

Подтягивание: улучшение в среднем на 5 количество раза.

Пресс: улучшение в среднем на 12 количество раза.

Прыжок в длину с места: улучшение в среднем на 7 количество раза.