**Классный час «Туберкулёз и его профилактика»**

**Цель –** довести до учащихся информацию о профилактике туберкулеза, особенностях проявления этой болезни, путях передачи и мерах борьбы с этой инфекцией.

**Задачи:**

– выяснить уровень информированности подростков по проблеме;

– дать достоверную информацию о путях передачи туберкулёза, об обследовании на туберкулёз, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;

– сформировать у подростков навыки предотвращения заражения туберкулёзом;

– проверить уровень усвоения информации.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. |

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.



***Туберкулез (tuberculosis) – инфекционное заболевание, вызываемое бациллами вида Мусоbacterium tuberculosis (впервые они были идентифицированы Кохом в 1882 году) и характеризующееся образованием узелковых поражений (туберкулезных бугорков (tubercles)) в различных тканях.***

Как оказалось, потребовались десятилетия, чтобы эти ожидания начали воплощаться в жизнь. Эффективные противотуберкулезные препараты появились только в 50-е годы, причем во многих странах мира эти лекарства, как и прежде, продолжают оставаться недоступными.

Со времен Коха туберкулез унес жизни более чем 200 миллионов человек и, как это ни тревожно, ежегодно этот список продолжает пополняться.

**Почему современный туберкулез представляет еще большую опасность, чем когда-либо прежде?**



Появление в последние годы микобактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, грозит отбросить нас на столетие назад, в то время, когда человечество еще не знало антибиотиков. Распространению туберкулеза небывалыми темпами способствует ВИЧ-инфекция.

В 1982 году, в связи со столетней годовщиной открытия Роберта Коха, Международный союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких (International Union Against Tuberculosis and Lung Diseases) выступил с предложением объявить 24 марта официальным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

С 90-х годов ХХ века, с изменением социально-экономических условий в нашей стране, туберкулез стал опять распространенным заболеванием. Каждый год из 100 000 россиян им заболевают примерно 90 человек. Из заболевших около 5,5% умирают.

**Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности:**

**Туберкулез** – древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид. Чаще всего им поражаются легкие, но эта инфекция способна поразить и любой другой орган.

От источника заражения, которым чаще всего является больной человек, возбудитель болезни попадает в организм при вдыхании «зараженного» воздуха вместе с капельками слюны и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, кашле, чихании.



**Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма:** переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Исторически туберкулез был связан с плохими социально-бытовыми условиями и чаще был распространен среди социально-неблагополучных слоев общества. Но сегодня условия изменились, и **туберкулез может поражать все слои населения.**

**Туберкулез заразен и очень опасен!**

**Каждые человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики.**

**Основные признаки туберкулеза:**

– кашель более 3-х недель;

– незначительное повышение температуры тела;

– общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела;

– повышенная потливость.

**Меры профилактики:**

– обращайте внимание на свое самочувствие;

– ограничьте общение с кашляющим человеком;

– советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез;

– чаще проветривайте помещение.

Для предупреждения распространения болезни производится периодическое флюорографическое обследование населения и инокуляция БЦЖ-вакциной лиц с ослабленным иммунитетом (для выявления этих лиц используется туберкулиновая проба).

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.io.nios.ru/foto/Articles/030/981_4.jpg | http://www.io.nios.ru/foto/Articles/030/981_5.jpg |

**Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!**

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия и, в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников помогут полностью излечить заболевание.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

**Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!**

**Если заболели, не заражайте других людей и излечитесь! Помогите излечиться другому!**

**Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!**

Ежегодно в России выявляется около 60 тыс. бациллярных больных. Еще 60 тыс. страдают хроническими формами туберкулеза, которые в течение длительного времени выделяют микобактерии. Один больной в течение года может заразить 5-10 контактирующих с ним людей.

Причинами высокого уровня заболеваемости людей туберкулезом в области являются низкий уровень жизни населения, интенсивные миграционные процессы, повышение устойчивости возбудителя к лекарственным препаратам.

Не все люди, инфицированные туберкулезными бациллами, заболеваюттуберкулезом. Иммунная система преграждает путь бациллам, которые годами могут пребывать в «дремлющем» состоянии. Неспособность иммунной системы контролировать инфекцию туберкулезными бациллами приводит к развитию болезни. В случае болезни туберкулезные бациллы оказывают разрушающее воздействие на организм. Без лечения человек, имеющий легочный туберкулез, заражает, в среднем, от 10 до 15 человек в год.

**Ежесекундно кто-нибудь в мире заражается туберкулезными бациллами.**

**В настоящее время каждый третий человек в мире инфицирован бациллами туберкулеза.**

**5-10 % инфицированных людей в какой-либо период своей жизни заболевает туберкулезом.**

При выявлении с помощью микроскопических исследований туберкулезной инфекции (наличия бацилл в мокроте) необходимо пройти полный курс лечения противотуберкулезными препаратами в правильно подобранных дозах под наблюдением медико-санитарных работников или специально обученных добровольцев. Наиболее широко применяемыми противотуберкулезными препаратами являются изониазид, рифампицин, пиразинамид, стрептомицин и этамбутол. Такое лечение под наблюдением должно проводиться регулярно и непрерывно в течение 6-8 месяцев, причем, по крайней мере, на протяжении первых двух месяцев необходимо непосредственное наблюдение за приемом лекарств. Рекомендуемый на международном уровне подход к борьбе против туберкулеза – это DOTS (краткий курс лечения под непосредственным наблюдением), недорогостоящая стратегия, способная предотвратить миллионы случаев заболевания туберкулезом и смертельных исходов в течение ближайшего десятилетия.



**Закрепление знаний о туберкулёзе в форме беседы по вопросам:**

1. В чем суть разрушительного действия туберкулёза на организм человека?

2. Какие пути передачи туберкулёза вам известны?

3. Как можно предотвратить заражение туберкулёзом?

4. Как человек может узнать, что у него туберкулёз?

5. С какого момента после инфицирования человек может заразить других?

6. По каким признакам / симптомам у человека можно диагностировать туберкулёз?

**Твоё здоровье зависит от тебя!**

**Береги его!**

**Материалы взяты с интернета**