




Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Туринская средняя школа-интернат имени Алитета Николаевича Немтушкина»
Эвенкийского муниципального района
Красноярского края

| | |
|---|---|
| <p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР  Т.А. Клюева «30» августа 2022 г.</p> | <p>«Утверждено» Директор МКОУ ТСП-И ЭМР  А.А. Павлов Приказ №77 - ПР от 30.08.2022</p>  |
|---|---|

**Рабочая программа
патриотического объединения «Беркут»
на 2022 – 2023 учебный год**

Возраст учащихся: 10-17 лет

Автор-составитель:
Бурнаков Эдуард Геннадьевич.

Пояснительная записка

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Цель программы: всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи:

Образовательные:

- углубление знаний по истории и географии Российской Федерации и Красноярского края;
- приобретение знаний о военной истории Отечества;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

Развивающие:

- формирование потребности воспитанников в постоянном пополнении своих знаний в укреплении своего здоровья;
- подготовка подрастающего поколения к военной службе;
- формирование навыков самообслуживания;
- формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;
- развитие памяти, логического мышления.

Воспитательные:

- воспитание морально-волевых качеств личности;
- воспитание уважения к Российской армии;
- воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения;
- воспитание ответственности за порученное дело;
- формирование чувств взаимоуважения и взаимопонимания и взаимоподдержки, чувства коллективизма;
- формирование устойчиво-позитивного отношения к окружающему миру;
- воспитание у подростков готовности к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;
- воспитать у подростков способности к лидерству, способности в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

Обучение участников Движения, как один из способов, осуществляется в военно-патриотическом кружке при образовательном учреждении. К занятиям в кружке на добровольной основе привлекаются учащиеся в возрасте 11-17 лет, что соответствует Уставу Движения.

Ожидаемые результаты.

В результате изучения курса, обучающиеся научатся:

- основам военных знаний и воинской дисциплины;
- использованию традиционных и современных средств ориентирования и навигации, ведению радиосвязи;
- распознаванию видов наиболее распространенного стрелкового оружия, приемам обращения с автоматом Калашникова;
- практическим навыкам стрельбы из спортивного оружия;
- способам контроля параметров физического состояния;
- приемам психологического контроля и самоконтроля;
- основам поведения и самозащиты в экстремальных ситуациях;
- специальным навыкам выживания в условиях дикой природы;
- строевой подготовке.

Формы работы:

- теоретические занятия;
- просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов;
- изучение художественной и специальной литературы;
- практические занятия по допризывной физической подготовке и военно-спортивным дисциплинам, подготовка к сдаче норм ГТО;
- практические занятия по спортивному ориентированию;
- тренинги по подготовке к военно-тактической игре «Зарница» и др.
- туристические походы (полевые выходы) и экскурсии;
- участие в школьных и городских военно-спортивных соревнованиях;

Особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их военно-патриотическим воспитанием.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2 года с 2021-2023 г.

Формы и режим занятий:

Общее количество занятий согласно учебно-тематическому плану на один учебный год: 204 часа.

Количество часов в неделю: 6

Продолжительность: 45 минут.

Период обучения 2 года.

Тип курса обучения – основной.

Занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала.

Содержание курса

1. Раздел «Военная история родного Отечества».

«От героев былых времен...» Создание Рабоче-крестьянской Красной Армии как оплота советского государства. Причины, этапы Великой Отечественной Войны. Мобилизация страны. Смоленское сражение. Подвиг тружеников тыла. Достижения оборонной промышленности (Танк Т-34, Реактивная установка БМ-13 «Катюша»). Оборона Севастополя. Боевые действия на Керченском полуострове. Битва под Москвой. Сталинградская битва. Битва на Курской дуге. Блокада Ленинграда. Освобождение Отечества от немецко-фашистских захватчиков. Полководцы Великой Отечественной Войны.

2. Раздел «Специальная и тактическая подготовка».

Основы военной топографии и тактики ведения боя. План и карта. Параллель. Меридиан. Топография. Геодезия. Системы координат. Картографические проекции, используемые на военных картах. Условные обозначения на топографической карте и специальные военные условные знаки. Карта как средство военного управления. Ориентирование на пересеченной, горной местности и в лесу. Компас. Буссоль. Теодолит. Нивелир. Дальномер. Топографическая служба вооруженных сил Российской Федерации. Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр). Черты современного общевойскового боя и требования, предъявляемые к нему.

Основы первой медицинской помощи. Чрезвычайные ситуации. Первая медицинская помощь. Переноска пострадавшего. Раны. Переломы. Отравления.

Туристская подготовка. Методы выживания в условиях дикой природы. Полевой походный лагерь. Питание в походе. Способы устройства бивуака. Обязанности в пешем походе. Типы туристических узлов. Туристское снаряжение.

Практические занятия. Составление уроков, ориентирование на местности. Соревнования по спортивному ориентированию. Вязка туристических узлов. Определение размеров объектов на расстоянии. Проведение реанимации путем непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Перенос пострадавшего. Наложение повязок. Тактические игры.

3. Раздел «Строевая подготовка».

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя. Выполнение воинского приветствия с оружием. Выполнение команд «К машинам», «По местам», «Заводи», «Ложись», «К бою», «Встать», «Отделение, положить – ОРУЖИЕ», «Отделение - К ОРУЖИЮ» «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Выполнение приемов с оружием на месте. Выполнение строевых приёмов: «Головные уборы – снять (надеть)» Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй Движение с оружием в положении «на ремень», «на грудь», «за спину». Движение с оружием в положении «у ноги». Движение строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов. Действия личного состава при внезапном нападении противника. Изменение скорости движения. Изменение темпа движения. Походный шаг. Движение бегом. Обозначение шага на месте. Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке.

Практические занятия. Отработка строевых приемов. Участие в торжественных мероприятиях. Участие в почетном карауле.

4. Раздел «Огневая подготовка».

Законодательство о поведении с оружием. Техника безопасности при использовании оружия. Холодное оружие и приемы его использования. Стрелковое оружие. Материальная часть стрелкового оружия. Боеприпасы. Основы стрельбы. Способы стрельбы. Практические стрельбы из стрелкового оружия. Работа с короткоствольным оружием. Ознакомление с пулеметами. Техники скоростной стрельбы. Техники тактической стрельбы. Техники стрельбы в движении. Техники стрельбы из движущегося автомобиля. Работа в группе. Снайперская подготовка.

Практические занятия. Контрольные стрельбы. Разборка и обслуживание автоматического оружия. Метание гранаты. Экскурсионные выезды в воинские части с ознакомлением с военной техникой. Сдача нормативов комплекса ГТО.

ПЛАН
работы отряда «Беркут» по военно-патриотическому и спортивному воспитанию на 2022-2023 год.

| № | Тема и содержание программы | Сроки |
|-----|--|----------|
| 1. | Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда; | Сентябрь |
| 2. | Историко-культурный раздел. -история партизанского движения | Сентябрь |
| 3. | Физическая подготовка: Провести учёт силовых качеств: подтягивание, отжимание. Подвижные игры с бегом. | Сентябрь |
| 4. | Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их осложнениях. | Сентябрь |
| 5. | Основы военной службы. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. | Сентябрь |
| 6. | Определение азимута. Ориентирование на местности. | Сентябрь |
| 7. | Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем». | Сентябрь |
| 8. | Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика. | Сентябрь |
| 9. | ОФП команды юнармейцев | Сентябрь |
| 10. | Определение азимута. Ориентирование на местности. | Октябрь |
| 11. | Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Совершенствование техники метания. Спортивная игра. | Октябрь |
| 12. | Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. | Октябрь |
| 13. | ОФП команды юнармейцев | Октябрь |
| 14. | Военно-историческая подготовка: -начало Великой Отечественной войны. | Октябрь |
| 15. | ОФП команды юнармейцев. Полоса препятствий. | Октябрь |
| 16. | Совершенствование техники метания. Спортивная игра. | Октябрь |
| 17. | Отработка элементов строевой подготовки. Стрельба из пневматической винтовки. | Октябрь |
| 18. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. | Ноябрь |
| 19. | Стрельба из пневматической винтовки. | Ноябрь |
| 20. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК.. | Ноябрь |
| 21. | Стрельба из пневматической винтовки | Ноябрь |
| 22. | Строевая подготовка. | Ноябрь |
| 23. | Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра. | Ноябрь |
| 24. | Военно-историческая подготовка: -партизанское движение. | Ноябрь |
| 25. | Стрельба из пневматической винтовки. | Декабрь |
| 26. | Отработка навыков одевание противогаза, ОЗК. | Декабрь |
| 27. | Строевая подготовка. Спортивные игры. | Декабрь |
| 28. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | Декабрь |
| 29. | Стрельба из пневматической винтовки. | Декабрь |

| | | |
|-----|---|---------|
| 30. | Совершенствование техники метания. Спортивная игра | Декабрь |
| 31. | Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки | Декабрь |
| 32. | ОФП команды юнармейцев. Полоса препятствий. | Январь |
| 33. | Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах. | Январь |
| 34. | Разборка сборки автомата Калашникова | Январь |
| 35. | Стрельба из пневматической винтовки. | Январь |
| 36. | Освобождение Отечества от немецко-фашистских захватчиков. | Январь |
| 37. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | Январь |
| 38. | Строевая подготовка. | Февраль |
| 39. | Строевая подготовка. | Февраль |
| 40. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | Февраль |
| 41. | Строевая подготовка. | Февраль |
| 42. | Строевая подготовка. | Февраль |
| 43. | Строевая подготовка. | Февраль |
| 44. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении. | Февраль |
| 45. | Совершенствование техники метания. Спортивная игра. | Февраль |
| 46. | Стрельба из пневматической винтовки. | Март |
| 47. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении. | Март |
| 48. | Стрельба из пневматической винтовки. | Март |
| 49. | Стрельба из пневматической винтовки. | Март |
| 50. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. | Март |
| 51. | Строевая подготовка. | Март |
| 52. | Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование силовых качеств. Спортивная игра. | Март |
| 53. | Военно-историческая подготовка. | Апрель |
| 54. | Стрельба из пневматической винтовки. | Апрель |
| 55. | Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП. | Апрель |
| 56. | Строевая подготовка. | Апрель |
| 57. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | Апрель |
| 58. | Туристическая полоса препятствий. | Апрель |
| 59. | Установка палатки. Правила и техника разведения костра. | Апрель |
| 60. | Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки | Апрель |
| 61. | Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП. | Май |
| 62. | Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах. | Май |
| 63. | Туристическая полоса препятствий. | Май |
| 64. | Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра. | Май |

| | | |
|-----|---|----------------|
| 65. | Стрельба из пневматической винтовки. | Май |
| 66. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении. | Май |
| 67. | Туристическая полоса препятствий. | Май |
| 68. | Установка палатки. Правила и техника разведения костра. | Май |
| 69. | Тематические беседы, посвященные Дням воинской славы России. | В течение года |
| 70. | Участие в военно-спортивных соревнованиях разного уровня. | В течение года |
| 71. | Участие в волонтерском движении | В течение года |

ПЛАН
 работы отряда «Беркут» по военно-патриотическому и спортивному воспитанию на 2022-
 2023 год.

| № | Тема и содержание программы | Кол-во часов | Сроки I группа | Сроки II группа |
|-----|--|--------------|-------------------|--------------------|
| 1. | Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда; | 3 | 02.09 | 03.09 |
| 2. | Историко-культурный раздел. -история партизанского движения | 3 | 07.09 | 07.09 |
| 3. | Физическая подготовка: Провести учёт силовых качеств: подтягивание, отжимание. Подвижные игры с бегом. | 3 | 09.09 | 10.09 |
| 4. | Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их осложнениях. | 3 | 14.09 | 14.09 |
| 5. | Основы военной службы. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. | 3 | 16.09 | 17.09 |
| 6. | Определение азимута. Ориентирование на местности. | 3 | 21.09 | 21.09 |
| 7. | Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем». | 3 | 23.09 | 24.09 |
| 8. | Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика. | 3 | 28.09 | 28.09 |
| 9. | ОФП команды юнармейцев | 3 | 30.09 | 01.10 |
| 10. | Определение азимута. Ориентирование на местности. | 3 | 05.10 | 05.10 |
| 11. | Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Совершенствование техники метания. Спортивная игра. | 3 | 07.10 | 08.10 |
| 12. | Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. | 3 | 12.10 | 12.10 |
| 13. | ОФП команды юнармейцев | 3 | 14.10 | 15.10 |
| 14. | Военно-историческая подготовка: -начало Великой Отечественной войны. | 3 | 19.10 | 19.10 |
| 15. | ОФП команды юнармейцев. Полоса препятствий. | 3 | 21.10 | 22.10 |
| 16. | Совершенствование техники метания. Спортивная игра. | 3 | 26.10 | 26.10 |
| 17. | Отработка элементов строевой подготовки. Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 28.10 | 29.10 |
| 18. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. | 3 | 09.11 | 09.11 |
| 19. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 11.11 | 12.11 |
| 20. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК.. | 3 | 16.11 | 16.11 |
| 21. | Стрельба из пневматической винтовки | 3 | 18.11 | 19.11 |
| 22. | Строевая подготовка. | 3 | 23.11 | 23.11 |
| 23. | Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра. | 3 | 25.11 | 26.11 |
| 24. | Военно-историческая подготовка: -партизанское движение. | 3 | 30.11 | 30.11 |

| | | | | |
|-----|---|---|-------|-------|
| 25. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 02.12 | 03.12 |
| 26. | Отработка навыков одевание противогаза, ОЗК. | 3 | 07.12 | 07.12 |
| 27. | Строевая подготовка. Спортивные игры. | 3 | 09.12 | 10.12 |
| 28. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | 3 | 14.12 | 14.12 |
| 29. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 16.12 | 17.12 |
| 30. | Совершенствование техники метания. Спортивная игра | 3 | 21.12 | 21.12 |
| 31. | Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки | 3 | 23.12 | 24.12 |
| 32. | ОФП команды юнармейцев. Полоса препятствий. | 3 | 11.01 | 11.01 |
| 33. | Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах. | 3 | 13.01 | 14.01 |
| 34. | Разборка сборка автомата Калашникова | 3 | 18.01 | 18.01 |
| 35. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 20.01 | 21.01 |
| 36. | Освобождение Отечества от немецко-фашистских захватчиков. | 3 | 25.01 | 25.01 |
| 37. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | 3 | 27.01 | 28.01 |
| 38. | Строевая подготовка. | 3 | 01.02 | 01.02 |
| 39. | Строевая подготовка. | 3 | 03.02 | 04.02 |
| 40. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | 3 | 08.02 | 08.02 |
| 41. | Строевая подготовка. | 3 | 10.02 | 11.02 |
| 42. | Строевая подготовка. | 3 | 15.02 | 15.02 |
| 43. | Строевая подготовка. | 3 | 17.02 | 18.02 |
| 44. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении. | 3 | 22.02 | 22.02 |
| 45. | Совершенствование техники метания. Спортивная игра. | 3 | 24.02 | 25.02 |
| 46. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 01.03 | 01.03 |
| 47. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении. | 3 | 03.03 | 04.03 |
| 48. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 10.03 | 11.03 |
| 49. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 15.03 | 15.03 |
| 50. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. | 3 | 17.03 | 18.03 |
| 51. | Строевая подготовка. | 3 | 29.03 | 29.03 |
| 52. | Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование силовых качеств. Спортивная игра. | 3 | 31.03 | 01.04 |
| 53. | Военно-историческая подготовка. | 3 | 05.04 | 05.04 |
| 54. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 07.04 | 08.07 |
| 55. | Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП. | 3 | 12.04 | 12.04 |

| | | | | |
|-------|---|----------------|-------|-------|
| 56. | Строевая подготовка. | 3 | 14.04 | 15.04 |
| 57. | Разборка и сборка автомата Калашникова. Сборка магазина. | 3 | 19.04 | 19.04 |
| 58. | Туристическая полоса препятствий. | 3 | 21.04 | 22.04 |
| 59. | Установка палатки. Правила и техника разведения костра. | 3 | 26.04 | 26.04 |
| 60. | Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки | 3 | 28.04 | 29.04 |
| 61. | Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП. | 3 | 03.05 | 03.05 |
| 62. | Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах. | 3 | 05.05 | 06.05 |
| 63. | Туристическая полоса препятствий. | 3 | 10.05 | 10.05 |
| 64. | Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра. | 3 | 12.05 | 13.05 |
| 65. | Стрельба из пневматической винтовки. | 3 | 17.05 | 17.05 |
| 66. | Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении. | 3 | 19.05 | 20.05 |
| 67. | Туристическая полоса препятствий. | 3 | 24.05 | 24.05 |
| 68. | Установка палатки. Правила и техника разведения костра. | 3 | 26.05 | 27.05 |
| 69. | Тематические беседы, посвященные Дням воинской славы России. | В течение года | | |
| 70. | Участие в военно-спортивных соревнованиях разного уровня. | В течение года | | |
| 71. | Участие в волонтерском движении | В течение года | | |
| Всего | | 204 | | |